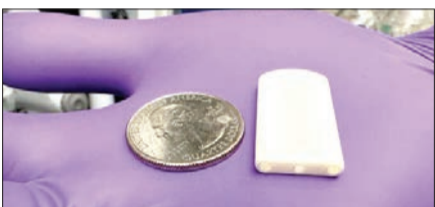


گنجینه

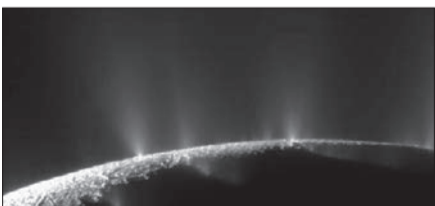
گل زروی او شرمناک شد
دل چوموی اوبلی قرار شد
ماه برزمینش نهاده رخ
چون براسب نجوبی سوار شد
واکله دید روی نگار من
ز اشک دیده روش نگار شد
سربرنگ پلایش در اکفم
چون که دست عظم نگار شد
می که نوشیدیم، آتش برزد
غم که پوشیدیم، آشکار شد
بهرمان من، کوه سمرکنید
کاوصدی به دامی شکار شد

از هر دری خبری



ایمپلنتی به اندازه یک سکه برای سلول درماتی افراد مبتلا به دیابت

ایمپلنتی به اندازه یک سکه برای سلول درماتی افراد مبتلا به دیابت پژوهشگران آمریکایی، ایمپلنتی به اندازه یک سکه ابداع کرده‌اند که می‌تواند به سلول درماتی افراد مبتلا به دیابت کمک کند. به گزارش ایسنا و به نقل از نیو اطلس، اگرچه «پیوند سلول‌های آیلت» (Islet cell transplantation) به برخی از افراد مبتلا به دیابت امکان می‌دهد تا تا تزریق روزانه انسولین خودداری کنند، اما این افراد مجبورند داروهای سرکوب‌کننده سیستم ایمنی را مصرف کنند تا سلول‌ها پس زده نشوند. شاید یک ایمپلنت جدید کمک کند تا داروهای مقادیری بسیار کمتر از آنچه در حال حاضر مورد نیاز است، برای آنها تجویز شوند. در دیابت نوع یک، سلول‌های آیلت تولیدشده توسط پانکراس در اثر یک واکنش خودایمنی از بین می‌روند و نمی‌توانند انسولین تنظیم‌کننده قند خون را مانند همیشه تولید کنند. در نتیجه، بیماران مجبور می‌شوند روزانه به خود انسولین تزریق کنند. این کار نه تنها دردناک است، بلکه هنگام انجام دادن کارهای روزمره می‌تواند دشوار باشد. یک روش جایگزین، برداشتن سلول‌های یک اهداکننده فوت‌شده و پیوند زدن آنها به کبد بیمار است. این سلول‌ها برای چندین سال به تولید انسولین ادامه می‌دهند و نیاز به تزریق روزانه را از بین می‌برند اما برای این که سیستم ایمنی بدن بتواند سلول‌های معرفی شده را حفظ کند، بیمار مجبور است به طور مداوم از داروهای سرکوب‌کننده سیستم ایمنی استفاده کند. از آنجا که این داروها مصرف خوراکی دارند و در سراسر بدن پخش می‌شوند، دوزهای نسبتاً زیادی از آنها مورد نیاز است.



شاید این بهترین فرصت برای یافتن حیات بیگانه باشد

گروهی از دانشمندان باور دارند که فرستادن یک کاوشگر مداری برای بررسی توده‌های بخار آب پرتاب شده از قمر زحل ممکن است بهترین فرصتی باشد که برای کشف حیات بیگانه در اختیار داریم. به گزارش ایسنا و به نقل از دلیلی می‌ل، دانشمندان باور دارند که ممکن است بتوان حیات بیگانه را از توده‌های بخار آب شناسایی کرد که از سطح یکی از قمرهای زحل پرتاب می‌شوند. یک گروه پژوهشی به سرپرستی «دانشگاه آریزونا» (U of A)، یک ماموریت فرضی را ترسیم کرده‌اند که می‌تواند حضور موجودات زنده فرازمینی را تایید یا رد کند. این ماموریت مستلزم ارسال یک کاوشگر فضایی برای چرخیدن به دور قمر «انسلادوس» (Enceladus) است که یک قیاقونوس وسیع آب شور در زیر پوسته یخی ضخیم خود دارد. این قیاقونوس که در نزدیکی قطب جنوب قمر قرار دارد، گاز متان را منتشر می‌کند و می‌توان آن را با کمک یک کاوشگر که در مدار آن قرار می‌گیرد، بررسی کرد. دانشمندان بر این باور هستند که آب با سنگ‌های کف قیاقونوس انسلادوس در تعامل قرار می‌گیرد تا پدیده‌های گرمایی را ایجاد کند. چنین روندی در قیاقونوس‌های زمین نیز رخ می‌دهد و متان تولیدشده توسط میکروب‌های زیر زمین را آزاد می‌کند. کارشناسان می‌خواهند بدانند که آیا فوران‌های انسلادوس نیز گازهای زائد منتشرشده توسط موجودات بیگانه را بیرون می‌ریزند یا خیر. دانشمندان در پروژه خود، با مدل‌سازی این ایده بررسی کردند که چه تعدادی از ریزارگانسیم‌های موسوم به «متانوژن» (Methanogen) ممکن است در انسلادوس وجود داشته باشند. آنها از غلظت متان منتشرشده از این قمر برای محاسبه تعداد میکروبهایی تولیدکننده آن استفاده کردند.



شیرین کاری پاپ فرانسیس در سالن پل ششم واتیکان و در دیدار با کودکان و اعضای موسسه سانتا مارتا/رویترز

ورزشی



نخستین واکنش رونالدو بعد از پیوستن به النصر

فوق ستاره پرتغالی که با عقد قراردادی دو ساله به النصر عربستان پیوست بی صبرانه در انتظار تجربه جدید خود است. به گزارش ایسنا و به نقل از الریاضیه، سرانجام همچنان که پیش از این هم اعلام شد کریستیانو رونالدو با النصر به توافق نهایی دست پیدا کرد و رسماً قرارداد امضا کرد. رونالدو که قراردادش را با منچستر یونایتد فسخ کرد تصمیم گرفت که راهی لیگ عربستان شود تا پیراهن النصر را برتن کند. این بازیکن پرتغالی این گونه به عقد قرارداد با النصر واکنش نشان داد. برای تجربه جدید خود در یک کشور متفاوت شور و شوق دارم. بی صبرانه در انتظار آشنایی با هم تیمی‌های جدید خود هستم. باهم برای کسب موفقیت‌های بیشتر تلاش خواهیم کرد. هدایت النصر عربستان را رودی گارسیا سرمربی سرشناس فرانسوی برعهده دارد و گزارش‌ها حاکی از این است که این تیم عربستانی به دنبال جذب سرخیو راموس مدافع پاری سن ژرمن نیز هست. النصر با ۲۲ امتیاز در رده دوم جدول رده بندی لیگ عربستان قرار دارد و با تیم صدرنشین دو امتیاز اختلاف دارد.

تخت گاز



معرفی مادا ۹ اولین خودروی ساخت افغانستان

یک شرکت افغانستانی بنام انتاب اولین خودروی ساخت این کشور را در قالب یک سوپراسپرت موتور وسط در کابل رونمایی کرده است. حدود یک ماه پیش، گزارش‌هایی از یک سوپراسپرت ساخت افغانستان در اینترنت منتشر شد و مورد توجه قرار گرفت. حال پروتوتایپ این خودرو که مادا ۹ نام دارد رسماً در کابل رونمایی شده است. این سوپراسپرتی با طراحی جالب است که در یک روز برقی در خیابان‌های کابل به نمایش درآمد. این ماشینی توسط شرکتی بنام انتاب (NTOPI) برای مرکز نوآوری آموزش فنی و حرفه‌ای افغانستان توسعه پیدا کرده و طراحی آن را یک جوان افغانستانی بنام محمدرضا احمدی انجام داده که گفته می‌شود در ایران تحصیل کرده است. به گفته وی، تیم انتاب پنج سال روی طراحی و ساخت مادا ۹ کار کرده و انتظار می‌رود تا دو هفته دیگر این پروژه به اتمام برسد و در نمایشگاه قطر ۲۰۲۳ به شکل کامل‌تری به در نمایش درآید. فعلاً هیچ اطلاعات و مشخصاتی در مورد این خودرو اعلام نشده و صرفاً میدانیم طراحان برای ساخت آن از قطعات مختلف خودروهای دیگر استفاده کرده‌اند. گفته شده بیشتر قطعات از تویوتا گرفته شده‌اند. این در حالی است که به گفته شرکت انتاب، طراحی و تولید تمام قطعات این سوپراسپرت به‌جز پیشرفته در افغانستان صورت گرفته است؛ بنابراین، درحالی که از مشخصات فنی مادا ۹ خبر نداریم، به نظر می‌رسد موتور آن که متعلق به تویوتا باشد.

نگاه

بی پولی ما را احمق می‌کند؟



تا بحال بریتانیا پیش آمده است که از فرط بی‌پولی دست به خریدهای کم اولویت بزند چون توان خرید اولویت‌های بزرگ‌تر را ندارد؟ مثلاً چون توان خرید مسکن ندارد، اتومبیل گران‌قیمت بخرد و با چون توان خرید اتومبیل مورد علاقه‌تان را ندارد به جای آن یک گوشی همراه گران‌قیمت بخرید؟ ایسنا پلاس؛ اگر جوابتان به این پرسش مثبت است، چیز عجیبی نیست، چون خیلی وقت‌ها بی‌پولی پهنای باند ذهن ما را کم می‌کند و باعث می‌شود، دست به تصمیمات نادرست بزنیم و با خوشی لحظه‌ای را به اهداف بلندمدت و مایوس‌کننده ترجیح دهیم. شاید این قسه این روزهای خیلی از ما باشد که بعضی از نیازهایمان را بوج و دور از دسترس بدانیم، از آنها دست بشویم و در نهایت پولمان را که از رویاهای بزرگ خیلی کمتر است، صرف دلخوشی‌های کوچک کنیم.

بی پولی باعث کاهش توانایی ذهن در کنترل و محاسبه اطلاعات می‌شود

بی پولی و یا هر گونه کمبودی خیلی وقت‌ها باعث کاهش پهنای باند شده و در این حالت ذهن قادر به تمرکز بر روی موضوع اصلی نیست. پهنای باند شامل دو مقوله اصلی است که مقوله اول فعالیت‌هایی مانند حل مسئله، به خاطر سپردن و استدلال منطقی را که جزو ظرفیت شناختی ماست، در بر می‌گیرد. علاوه بر این پهنای باند، کنترل محاسباتی را که شامل فعالیت‌هایی مانند تصمیم‌گیری، برنامه‌ریزی، تمرکز کردن اطلاعات و چندوظیفگی است، بر عهده دارد. هر دو مقوله نقش حیاتی در عملکرد ذهن ما ایفا می‌کند و در فرآیند کمبودی، تحت تأثیر قرار گرفته و توجه فرد را از موضوع اصلی کاهش می‌دهد. کاهش پهنای باند، نتایج منفی و مخربی مانند عدم صبر، بردباری و تمرکز را نیز به دنبال دارد. ما گاهی به خاطر کمبودی، دست به انتخاب‌هایی می‌زنیم که اصلاً منطقی نیست. در یک تحقیق از گروهی از کشاورزان خواسته شد که خود را در برابر حوادث غیر قابل پیش‌بینی مانند خشکسالی بیمه کنند. با اینکه ضررهای خشکسالی بسیار بیشتر از هزینه‌های بیمه بود اما آنها زیر بار پرداخت بیمه نرفتند و ادعا می‌کردند که پول اضافی برای این کار ندارند اما جالب اینجاست بود که در هر دوره خشکسالی آنها مبلغی بیشتر از هزینه بیمه متضرر می‌شدند. این موضوع نشان می‌دهد که کمبودی، قدرت تفکر محاسباتی آنها را گرفته بود و اجازه نمی‌داد، کشاورزان تصمیم درستی بگیرند. آنها فکر می‌کردند، ممکن است خشکسالی ۶ ماه دیگر به سراغشان بیاید، بنابراین ترجیح می‌دادند که حساب بانکی‌شان خالی نشود اما این اشتباه محاسباتی از پیامدهای منفی کمبودی بود که خودشان از آن خبر نداشتند!

بی پولی ما را وارد چرخه معیوبی می‌کند که گریز از آن بسیار دشوار است

بی پولی و کمبودی فرد را وارد چرخه معیوبی می‌کند که رهایی از آن کار دشواری است. برای مثال کسی که فقر بدهی است در طول زندگی خود بارها و بارها این وضعیت را تجربه می‌کند. به عبارتی فقراً هر روز فقیرتر و ثروتمندان روز به روز ثروتمندتر می‌شوند. دلیل این اتفاق فقط و فقط به خاطر مسائل اقتصادی و نابرابری‌های اجتماعی نیست؛ هر چند این دو عامل هم در بروز فقر بسیار دخیل هستند اما نکته مهم اینجاست که وضعیت کمبودی مانع از تصمیم‌گیری درست شده و فرد را در گودالی که خود مسبب آن است، می‌اندازد. وقتی ذهن با کمبودی مواجه می‌شود، دائماً از یک کار به کار دیگر گریز می‌زند؛ در چنین شرایطی همواره یک قدم عقب‌تر هستیم و کار مفیدی انجام ندادیم؛ انسان همیشه به یک فضای خالی برای تنفس و فراغت احتیاج دارد. در زمینه امور مالی نیز این فضای خالی با پس‌انداز کردن تعریف می‌شود. اگر همیشه مقداری از درآمدتان را پس‌انداز کنید، در شرایط بحرانی هرگز تحت تأثیر کمبودی قرار نخواهید گرفت؛ در چنین شرایطی به جای اینکه تحت فشار بی‌پولی وارد چرخه معیوب شوید، تصمیم‌های منطقی‌تری خواهید گرفت و بهتر شرایط را تحت کنترل خود در می‌آورید.

ناتوانی ما در اندیشیدن به آینده منجر به تصمیم‌گیری‌های بد می‌شود

مواقعی که غرق در بدهی هستیم، می‌تواند یکی از بدترین شرایطی باشد که تجربه می‌کنیم. در این مواقع یکی از ساده‌ترین و نخستین گزینه‌ها قرض کردن پول و یا درخواست وام است. این کار یکی از تصمیماتی است که بیشتر افراد در چنین لحظاتی اتخاذ می‌کنند اما نسبت به عواقب آن بی‌توجه هستند. وقتی میزان غذای رنگینی در مقابلمان است و حساب بانکی قابل توجهی داریم، به ندرت اتفاق می‌افتد که تصمیمات آینده‌نگرانه بگیریم. متأسفانه اگر در این روزهای خوش و بی‌درد غفلت کنیم، در مواقع بی‌پولی قدرت تحلیل درست و وقایع و تصمیم‌گیری منطقی را از دست خواهیم داد. وقتی درگیر کارهای زیادی هستیم، ممکن است به غذاهای آماده و حتی میان‌وعده‌های ناسالم اذیبه‌فروشی‌های کنار خیابان روی آوریم؛ در چنین لحظاتی هیچ اهمیتی به سلامتی خودمان نداده و آگاه نیستیم که چنین تصمیماتی تأثیرات مخربی را به دنبال دارد؛ پیامدهایی که در درازمدت متوجه آن خواهیم شد. در مواقعی که با کمبود منابع مالی مواجه هستیم با قرض گرفتن و درخواست وام به دنبال رفیع سریع مشکلمان می‌گردیم و غافل از این هستیم که احتمالاً خیلی زود به دردمس بزرگتری خواهیم افتاد؛ بدهی‌هایی که روی هم انباشته می‌شود و موعد بازپرداخت وامی که گرفته‌ایم ما را در یک چرخه کمبودی گرفتار می‌کند. در چنین مواقعی ما تنها بر روی زمان حال متمرکز شده و توجهی به آینده نداریم. این قرض گرفتن به ظاهر ساده و زیر بار فشار وام گرفتن در آینده تعاباتی ناخوشایند به دنبال دارد که گاه، به ورشکستگی مان می‌انجامد. متأسفانه اغلب ما کمبودی را از روش‌های ناکارآمدی حل و فصل می‌کنیم که باعث وخیم‌تر شدن اوضاع می‌شود. تصمیماتی که بر پایه آینده‌نگری گرفته نشده باشد، یکی از تبعات کمبودی است که ما اغلب گرفتار آن شده‌ایم. کمبودی می‌تواند در هر چیزی نمود پیدا کند؛ از کمبود وقت گرفته تا کمبود منابع مالی و یا حتی کمبود روابط اجتماعی. متأسفانه کمبودی باعث می‌شود ما در شرایط بحرانی دست به انتخاب‌های اشتباه و عجولانه بزنیم. در این شرایط اغلب ما به جای آینده‌نگری تنها بر روی حل فوری مشکل متمرکز شده و نسبت به پیامدهای طولانی مدت انتخاب‌هایمان بی‌توجه هستیم. بی‌توجهی: اطلاعات این گزارش برگرفته از کتاب «فقر احمق می‌کند» به نگارش الاز سفیر (انتشارات شنیدار) است.

فرهنگ

معمار برجسته ژاپنی درگذشت

آراتا ایسوزاکی - معمار برجسته و پرکار ژاپنی - در سن ۹۱ سالگی درگذشت. ایسوزاکی در سازه‌های اصلی در دهه‌های ۱۹۵۰، ۱۹۶۰ و ۱۹۷۰ میلادی، سازه‌های شرقی و غربی را جذب، ادغام و بازتفسیر کرد. به گزارش ایسنا به نقل از نیویورک تایمز، آراتا ایسوزاکی، معمار، شهرساز و نظریه‌پرداز برجسته ژاپنی که جایزه معماری پریتزکر را در سن ۸۷ سالگی دریافت کرده بود، روز چهارشنبه در خانه خود در اوکیناوا درگذشت و او ۹۱ ساله بود. میساوشین، همسر و همدم قدیمی‌اش، در بیانیه‌ای مرگ او را تأیید کرده است. ایسوزاکی که دربارگی تغییرات لرزهای بر عمل و تئوری معماری تحقیق می‌کرد، هم عمل و هم پیام‌آور تغییر بود؛ ویژگی‌ای که هرگز در کارش تکرار نشد.

